

Canadian Suicide Exposure Study: Exploring the Impact of Suicide in Canada

Recruitment Letter to Potential Participants

We are writing to invite you to participate in the Canadian Suicide Exposure Study, an online study about your experience of being impacted by suicide attempts and/or deaths. We are a group of researchers with experience in doing survey research, and several members of our team have lived experienced related to suicide attempts and deaths.

In the past, research on exposure to suicide has primarily focused on immediate family members or close friends. Emerging research in the USA, the UK, and Australia has begun to expand our understanding about the exposure to and impact of suicide on individuals and communities in those countries. With this study, we hope to shed new light on the broad range of people in Canada who are exposed to suicide attempts and deaths and the impact that this exposure has on individuals and communities. This research also aims to understand the resources and supports used to cope with suicide exposure, the benefits and limitations of available services and supports, and potential gaps in services for vulnerable communities so that we can influence policy and practice to better meet the needs of those impacted. Only with respondents like you, willing to share their personal experiences, will it be possible for us to advance our knowledge of these subjects.

We hope that you will consider participating in this study. You will be asked questions about yourself, your experience of being impacted by suicide attempts and/or deaths, resources and supports you've used, and your overall mental health and wellbeing. Participation is entirely up to you. At any point in the survey, you can decide you are no longer interested in participating. The online survey should take you 20-30 minutes to complete.

If you have any questions about the survey, feel free to contact Dr. Rebecca Sanford, Principal Investigator, at the contact information below. We know completing a survey like this may be difficult, especially if your experience with suicide is recent. That said, your contribution would be helpful in furthering our understanding of how suicide affects individuals and communities and the supports and resources that are needed.

If you would like to participate or learn more about the study, please click this link <https://www.surveymonkey.ca/r/ENExposureStudy>. Thank you for considering participation in this study.

Sincerely,

Rebecca L. Sanford, PhD, RCSW
Faculty of Education and Social Work
School of Social Work & Human Service
Thompson Rivers University
rsanford@tru.ca
(250) 828-5248

Available resources:

If the questions bring up difficult emotions for you, you may wish to contact one of the following supports available for free telephone support 24 hours a day, 7 days a week:

- Crisis Services Canada
 - Phone: 1-833-456-4566
 - Website: www.crisisservicescanada.ca
- Kids Help Phone
 - Phone: 1-800-668-6868
 - Website: www.kidshelpphone.ca
 - Text: text CONNECT to 686868 (available for youth and adults)
- Find local resources close to you at:
 - www.suicideprevention.ca/need-help
 - www.crisisservicescanada.ca/en/need-help/looking-for-local-resources-support/

Étude canadienne sur l'exposition au suicide: Explorer l'impact du suicide au Canada

Lettre à l'intention des participant(e)s potentiel(le)s,

Nous vous invitons par la présente à participer à une étude web à propos de votre expérience en tant que personne atteinte par l'impact des tentatives et/ou des décès par suicide. En tant que groupe de recherche avec beaucoup d'expérience en études de terrain, nous désirons partager que plusieurs des membres de notre équipe ont également vécu des expériences reliées aux tentatives et aux décès par suicide.

Autrefois, les études à propos de l'exposition au suicide rapportait l'expérience des membres de la famille ou des ami(e)s intimes. De nouvelles pistes de recherche aux États-Unis, au Royaume-Uni et en Australie contribuent à l'amélioration de notre compréhension de l'exposition et de l'impact du suicide dans ces pays. Par la présente étude, nous espérons mieux comprendre l'étendue des vécus en lien avec les tentatives et les décès par suicide ainsi que les effets de ces expositions sur les citoyen(ne)s et les collectivités au Canada. Nos recherches visent aussi à améliorer notre compréhension des ressources et des mécanismes/réseaux de soutien employés dans l'adaptation à l'exposition au suicide; de l'accessibilité, des bénéfices et des limites de ces derniers; en identifiant les carences de services aux populations vulnérables; de manière à préciser nos revendications en lien avec les politiques ou les pratiques et ainsi mieux desservir les besoins des personnes atteintes. Ce n'est qu'avec les contributions de personnes comme vous, qui consentez à partager votre vécu, que nous sommes en mesure d'avancer nos connaissances sur ces sujets.

Nous souhaitons que vous choisirez de participer à cette étude. Nous poserons des questions à propos de vos caractéristiques démographiques, de votre vécu en lien avec les tentatives et/ou les décès par suicide, les ressources et les soutiens dont vous avez bénéficié, avec votre santé mentale et votre bien-être général. Votre degré de participation vous appartient entièrement. Vous pouvez mettre fin à votre participation à l'étude en tout moment. Cette étude prend environ 20 à 30 minutes à compléter.

Pour toute question à propos du questionnaire, veuillez contacter la chercheuse principale, la Dre. Rebecca Sanford, dont les coordonnées apparaissent ci-bas. Si votre expérience en lien avec le suicide est récente, il se peut que vous éprouverez des moments difficiles en complétant un questionnaire de ce type. Nous sommes empathiques et reconnaissants de votre contribution, qui nous aidera à accroître notre compréhension des mécanismes par lesquels le suicide influence les individus et les communautés, ainsi qu'à identifier les soutiens et les ressources nécessaires.

Pour participer ou accéder à plus de renseignements à propos de l'étude, veuillez cliquer sur l'hyperlien suivant : <https://www.surveymonkey.ca/r/FRExposureStudy>. Nous vous remercions du temps que vous nous avons déjà alloué pour considérer votre participation à notre étude,

Salutations sincères,

Dre. Rebecca L. Sanford, PhD, RCSW
Faculté d'éducation et de service social
École de travail social et de services humains
Thompson Rivers University
rsanford@tru.ca
(250) 828-5248

Si les questions vous créent des sentiments difficiles, vous pouvez avoir recours à une des lignes téléphoniques de soutien suivantes, toutes disponibles 24 heures/jour, 7 jours/semaine:

- Services de crise Canada
 - Téléphone: 1-833-456-4566
 - Site Web: www.crisisservicescanada.ca/fr/
- Tel-Jeunes
 - Téléphone: 1 800 263-2266
 - Site Web: www.teljeunes.com
 - Texto: envoyer un message au 514-600-1002
- Trouvez vos services de proximité au:
 - www.suicideprevention.ca/need-help
 - www.crisisservicescanada.ca/fr/tas-besoin-daide/cherchez-des-ressources-et-du-soutien-dans-votre-region