



CANADIAN ASSOCIATION OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL THERAPIES  
ASSOCIATION CANADIENNE DES THÉRAPIES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES

January 25, 2016

Board of Directors

Randi McCabe,  
Ph.D., C.Psych.

**President**

Deborah Dobson,  
Ph.D., R.Psych.

**Past President**

Eilenna Denisoff,  
Ph.D., C.Psych.

**President-Elect**

Cynthia Crawford,  
MAsc.,  
C.Psych. Assoc.

**Secretary-Treasurer**

Martin Scherrer,  
Ph.D., R.Psych.

**Membership Chair**

Karen Rowa,  
Ph.D., C.Psych.

**Credentialing Chair**

Sanjay Rao,  
MBBS, MD,  
FRCPsych, MBA

**Member-at-Large**

Brenda Key,  
Ph.D., C.Psych.

**Communications  
and Advocacy**

Hannah Levy,  
M.A.

**Student  
Representative**

INVITATION TO BECOME A MEMBER OR STUDENT AFFILIATE OF CACBT-ACTCC

Dear Mental Health Professional,

We would like to invite you to become a member (or student affiliate) of the Canadian Association of Cognitive and Behavioural Therapies (CACBT-ACTCC). Founded in 2010, CACBT is a dynamic organization and is the only one in Canada that is specifically oriented to CBT professional mental health providers. Our members include representation from all mental health disciplines. If you are a Canadian mental health professional who practices from a CBT perspective, or are a mental health professional who would like to learn more about CBT, we think you will find a professional home in CACBT.

For those of you who are already CBT therapists, you know how helpful CBT can be to your clients. If you are new to CBT, you may be interested to know that CBT is one of the most widely studied psychotherapies of our time. Based on principles of learning and cognitive theory, CBT features problem-focused interventions that modify cognitions as well as behaviour. Numerous research studies have found CBT to be effective in treating a wide range of disorders in children, adolescents and adults.

As a CACBT member you will:

- have access to our lively list serve where you can network and confer with CBT colleagues throughout Canada and the world
- keep up to date on new research findings and clinical interventions
- learn about training and research opportunities
- access a nationwide members directory
- enjoy discounts on leading CBT journals (e.g., Behaviour Research and Therapy, Cognitive and Behavioral Practice) & CACBT-ACTCC Conference activities

This year's Annual Conference will be held in Hamilton ON, May 5-7, 2016, and will feature, among other exciting events, workshops on transdiagnostic CBT for anxiety disorders, behavioral experiments for intolerance of uncertainty, and mindfulness based cognitive therapy for depression, in addition to CBT for specific populations and presentations, including medical populations, schizophrenia, and eating disorders, and CBT for children. Please see our website for a full list of conference events and speakers which includes such prominent CBT practitioners as Drs. Martin Antony, Michel Dugas, Thomas Hadjistavropoulos and many more.

The CACBT-ACTCC Credentialing Committee is working on credentialing qualified members. Credentialing may be of interest to CBT practitioners who want their skills and training officially recognised. Check our website for the latest information on application for credentialing.

Join now! Don't miss this opportunity be part of a great organization. Go to our website at <http://www.cacbt.ca/> today and apply to become a CACBT-ACTCC member for 2016 (the membership year is from January 1 to December 31, 2016). The annual fee for Regular Members is \$100 plus tax and \$50 plus tax for Student Affiliates. You can always get the latest news by following us on Twitter ([twitter.com/CACBT](https://twitter.com/CACBT)) or "Liking" us on Facebook ([facebook.com/CACBT](https://facebook.com/CACBT)).

With best wishes,

Martin Scherrer, Ph.D., R.Psych  
Membership Chair and Founding Member, CACBT-ACTCC  
CACBT-ACTCC-Certified in Cognitive Behaviour Therapy



ASSOCIATION CANADIENNE DES THÉRAPIES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES  
CANADIAN ASSOCIATION OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL THERAPIES

25 janvier 2016

INVITATION À DEVENIR MEMBRE OU MEMBRE ÉTUDIANT DE L'ACTCC

Conseil  
d'administration

Randi McCabe,  
Ph. D., C.Psych.  
**Présidente**

Deborah Dobson,  
Ph. D., R. Psych.  
**Présidente sortante**

Eilenna Denisoff,  
Ph. D., C.Psych.  
**Présidente  
désignée**

Cynthia Crawford,  
M.Sc.A.,  
C. Psych. Assoc.  
**Secrétaire-  
trésorière**

Martin Scherrer,  
Ph. D., R. Psych.  
**Responsable de  
l'adhésion**

Karen Rowa,  
Ph. D., C.Psych.  
**Responsable de la  
certification**

Sanjay Rao,  
MBBS, MD,  
FRCPsych, MBA  
**Membre non  
désigné**

Brenda Key,  
Ph. D., C.Psych.  
**Responsable des  
communications**

Hannah Levy,  
M.A.  
**Représentante des  
étudiants**

Monsieur, Madame,

Par la présente, nous souhaitons vous inviter à devenir membre (ou membre étudiant) de l'Association canadienne des thérapies cognitives et comportementales (ACTCC). L'ACTCC est une organisation dynamique fondée en 2010 et elle est la seule association au Canada à s'adresser précisément aux professionnels de la santé mentale qui utilisent la thérapie cognitive et comportementale (TCC). Nos membres proviennent de toutes les disciplines de la santé mentale. Que vous soyez un professionnel de la santé mentale canadien, qui utilise l'approche cognitivo-comportementale dans sa pratique, ou encore, un professionnel de la santé mentale qui veut en savoir plus sur les TCC, vous trouverez sûrement, à l'ACTCC, un espace de développement professionnel intéressant.

Ceux d'entre vous qui pratiquent déjà la thérapie cognitive et comportementale savent combien les TCC peuvent être utiles aux clients. Si vous êtes novice en matière de TCC, vous trouverez sûrement intéressant de savoir que la TCC est, de nos jours, l'une des psychothérapies les plus étudiées. Fondée sur la théorie de l'apprentissage et la théorie cognitive, la TCC fait appel à des interventions axées sur les problèmes, qui visent à modifier les pensées et le comportement. De nombreuses études de recherche révèlent que les TCC sont efficaces dans le traitement d'un large éventail de troubles chez les enfants, les adolescents et les adultes.

À titre de membre de l'ACTCC,

- vous aurez accès à notre très dynamique liste de diffusion, qui vous permettra de réseauter et d'échanger avec d'autres professionnels des TCC de partout au Canada, et d'ailleurs dans le monde
- vous vous tiendrez informé des nouveaux résultats de recherche et des interventions cliniques novatrices
- vous serez informé des formations offertes et des possibilités de recherche
- vous aurez accès au répertoire national des membres de l'ACTCC
- vous profiterez de rabais sur l'abonnement aux principales revues traitant des TCC (p. ex., *Behaviour Research and Therapy* et *Cognitive and Behavioral Practice*) et de tarifs réduits aux activités organisées dans le cadre du congrès de l'ACTCC

Cette année, le congrès annuel se tient à Hamilton, en Ontario, du 5 au 7 mai 2016, et propose des activités intéressantes et des ateliers sur différents sujets, dont la TCC transdiagnostique pour le traitement des troubles anxieux; les tests comportementaux pour mesurer l'intolérance à l'incertitude; et la thérapie basée sur la pleine conscience pour le traitement de la dépression. Sont également prévus au programme du congrès des ateliers sur les TCC s'adressant à des populations et à des troubles particuliers, dont les populations médicales, la schizophrénie et les troubles alimentaires, et la TCC pour les enfants. Veuillez vous rendre sur notre site Web pour consulter la liste complète des activités et des conférenciers qui seront présents au congrès, notamment les praticiens des TCC réputés que sont les D<sup>rs</sup> Martin Antony, Michel Dugas, Thomas Hadjistavropoulos et plusieurs autres.

Le Comité d'accréditation de l'ACTCC a comme mandat de délivrer l'accréditation aux membres qualifiés. Les professionnels qui pratiquent la TCC peuvent trouver intéressant de faire reconnaître officiellement leurs compétences et leur formation. Consultez notre site Web pour obtenir les plus récentes informations sur les demandes de certification.

Devenez membre maintenant! Ne manquez pas l'occasion de faire partie d'une organisation qui a beaucoup à vous offrir. Nous vous invitons donc à visiter le <http://www.cacbt.ca/> et à faire une demande d'adhésion à l'ACTCC pour l'année 2016 (l'année d'adhésion commence le 1<sup>er</sup> janvier 2016 et se termine le 31 décembre 2016). La cotisation annuelle est de 100 \$ plus taxes pour les membres et de 50 \$ plus taxes pour les membres étudiants. Vous pouvez en tout temps vous tenir au fait des dernières nouvelles en nous suivant sur Twitter

([twitter.com/CACBT](https://twitter.com/CACBT)) ou en cliquant sur « J'aime » sur notre page Facebook ([facebook.com/CACBT](https://facebook.com/CACBT)).

Cordialement,

Martin Scherrer, Ph. D., R. Psych.  
Responsable de l'adhésion et membre fondateur, ACTCC  
Thérapeute cognitivo-comportemental certifié-ACTCC